

บรรณานุกรม

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย:

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. พระไตรปิฎกภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๐๐.

กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____ . พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๕.

_____ . ปกรณวิเสสภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัยและโรงพิมพ์วิญญาน, ๒๕๓๒-๒๕๓๔.

_____ . อรรถกถาภาษาบาลี ฉบับมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย. กรุงเทพมหานคร: โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย และโรงพิมพ์วิญญาน, ๒๕๓๒-๒๕๓๔.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ:

กัลยา วานิชย์บัญชา. การวิเคราะห์สถิติ สถิติเพื่อการตัดสินใจ. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

ชูศรี วงศ์รัตน์. เทคนิคการใช้สถิติในการวิจัย. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์

จิตวัฒนโณ ภิกขุ. วิปัสสนาภาวนา. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๒.

ดั่งตฤณ. มหาสติปัฏฐานสูตร. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมดา, ๒๕๔๖.

ธนิต อยู่โพธิ์. วิปัสสนาภาวนา ว่าด้วย วิธีปฏิบัติวิปัสสนาทดสอบรู้ผลด้วยตนเอง. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

ธนิต อยู่โพธิ์. วิปัสสนานิยาม. พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๐.

พระกุนทลภวรงค์. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน (พองหนอ.ยุบหนอ) ธรรมบรรยายภาคปฏิบัติ. แปลโดย พระคันธสารภวรงค์. กรุงเทพมหานคร : จัดพิมพ์เผยแพร่เป็นธรรมทานโดยกองทุนเผยแพร่ธรรมะ “สุทธจิตโต ภิกขุ”, ๒๕๔๘.

พระครูเกษมธรรมทัต (สุรศักดิ์ เขมรสี). วิปัสสนาภูมิ. วัดมเหยงคณ์. พระนครศรีอยุธยา. พิมพ์ครั้งที่ ๔. กรุงเทพมหานคร : บริษัทบุญศิริการพิมพ์ จำกัด, ๒๕๔๕.

พระญาณโปนิเถระ, พลตรีนายแพทย์ชาญ สุวรรณวิรัช แปล, **หัวใจกรรมฐาน**. พิมพ์ครั้งที่ ๗, กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ศยาม, ๒๕๔๘.

พระเทพวิสุทธิกวี. **คู่มือการบำเพ็ญกัมมัฏฐาน**. พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพมหานคร : มหามกุฏราชวิทยาลัย, ๒๕๔๒.

พระเทพสิทธิมนี ญาณสิทธิเถระ. **วิปัสสนาญาณโสภณ**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร : บริษัทศรีอนันต์การพิมพ์ จำกัด, ๒๕๔๖.

พระธรรมธีรราชมหาวิทยาลัย (โชดก ญาณสิทธิ). **วิปัสสนากรรมฐาน ภาค ๑ ว่าด้วยวิปัสสนา**. กรุงเทพมหานคร : บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง กรุ๊ป จำกัด, ๒๕๓๒,

_____ . (โชดก ญาณสิทธิ ป.ธ. ๙). **วิปัสสนากรรมฐาน**. กรุงเทพมหานคร : บริษัท อมรินทร์ พริ้นติ้งกรุ๊ป จำกัด, ๒๕๓๒

_____ . (โชดก ญาณสิทธิ ป.ธ.๙). **เพชรในดวงใจ**. พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร, ๒๕๓๙.

_____ . (โชดก ญาณสิทธิ). **คำถาม-คำตอบ เรื่องวิปัสสนากรรมฐาน**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต). **สัมมาสมาธิและสมาธิแบบพุทธ**. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา, ๒๕๔๗.

พระธรรมสิงหบุราจารย์ (จรัญ จิตธมโม). **คู่มือการฝึกอบรมพัฒนาจิต**. กรุงเทพมหานคร : บริษัทพลัสเพรส จำกัด, ๒๕๒๙.

พระพรหมโมลี (วิลาศ ญาณวโร). **วิปัสสนาที่ปณี**. กรุงเทพมหานคร : ดอกหญ้า, ๒๕๓๔.

_____ . (วิลาศ ญาณวโร). **วิมุตติรัตนมาลี**. กรุงเทพมหานคร : ดอกหญ้า, ๒๕๔๕.

พระพิมลธรรม (อาจ อาสโภ). **ผจญมาร**. กรุงเทพมหานคร : เทพนimitการพิมพ์, ๒๕๒๖.

พระพุทธโฆสเถระ. **วิสุทธิมรรค**. สมเด็จพระพุฒาจารย์ (อาจ อาสภมหาเถร) แปลและเรียบเรียง. พิมพ์ครั้งที่ ๖. กรุงเทพมหานคร : บริษัทธนาเพรส จำกัด, ๒๕๔๘.

พระมหาทองม้วน สุทธิจิตโต. **คู่มือการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน**. ชลบุรี; ม.ป.ท., ๒๕๔๖.

พระมหาบุญญา โอโสโก. **พระไตรปิฎก ฉบับทางพันทุกซ์**. กรุงเทพมหานคร : ศีลปัสยามบรรจภัณฑ์และการพิมพ์, ๒๕๔๖.

พระมหาสีสยาตอ อัครมหาบัณฑิต อัมมาจารย์ะ. **ปิดประตูอบาย ทางไปสู่นิพพาน คู่มือสอบอารมณ์กรรมฐาน วิชาครู วิสุทธิ และลำดับญาณ**. แปลรวบรวมโดย พระธรรมธีรราช-มหาวิทยาลัย (โชดก ญาณสิทธิ ป.ธ.๙). สำนักวัดมหาธาตุ. พระนคร พ.ศ. ๒๔๙๖- ๒๖๙๗.ที่ระลึกงานฉลองสมณศักดิ์-พัทยศ พระราชาคณะชั้นสามัญที่ พระสุพรหมยานเถระฝ่ายวิปัสสนาธุระ (พระอาจารย์ทอง สิริมจฺคโล). ๕ ธันวาคม ๒๕๓๓. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร, ๒๕๓๓.

พระมหาอุเทน ปัญญาปริทัตต์. **วิปัสสนาภาวนา**. พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๔๖.

พระสมภาร สมภาโร (ทวิรัตน์). **ธรรมะภาคปฏิบัติ**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์ บริษัท สหธรรมิก จำกัด, ๒๕๔๗.

พระโสภณมหาเถระ (มหาสีสยาตอ). **มหาสติปัฏฐานสูตร ทางสู่พระนิพพาน**. แปลโดยพระคันธสาราภังค์. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ไทยรายวันการพิมพ์, ๒๕๔๘.

_____ . **มหาสติปัฏฐานสูตร**. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : ไทยรายวัน, ๒๕๔๙.

พระอาจารย์ดร.ภัททันตะ อาสภมหาเถระธัมมาจริยะอัครมหาภิกขุผู้มีฐานาจริยะ พุทธศาสตรดุษฎีบัณฑิตกิตติมศักดิ์. **แว่นธรรมปฏิบัติ**. สำนักวิปัสสนากรรมฐาน พุทธพจน์ธรรมะพิมพ์. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์พิทักษ์อักษร, ๒๕๓๔.

พระอุดมวิद्याณเถระ (โชดก ญาณสิทธิ ป.ธ.๙). **วิปัสสนากรรมฐาน เล่ม ๔**. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์อาศรมอักษร, ๒๕๐๕.

พระอุปติสสเถระ รจนา. **วิมุตติมรรค**. คณาจารย์มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย แปลจากฉบับภาษาอังกฤษของพระเอฮารา พระโสมเถระและพระเขมินทเถระ. กรุงเทพมหานคร : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

พวงรัตน์ ทวิรัตน์. **วิธีการวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์**. กรุงเทพมหานคร : พุทธทาสภิกขุ. **การปฏิบัติวิปัสสนาในอิริยาบถนอน**. กรุงเทพมหานคร : ธรรมสภา, ๒๕๔๕.

_____ . **คู่มือมนุษย์ฉบับสมบูรณ์**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ สุขภาพใจ, ๒๕๕๑.

ภัททันตะ อาสภมหาเถระ ดร.. **วิปัสสนาที่ปณีฎีกา**. พิมพ์ครั้งที่ ๘. กรุงเทพมหานคร : ห้างหุ้นส่วนจำกัด ไทยรายวันการพิมพ์, ๒๕๔๙.

มูลนิธิเนบมหารานนท์. **การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐาน**. กรุงเทพมหานคร : พัฒนวิทย์การพิมพ์, ๒๕๔๓.

ราชบัณฑิต. **พจนานุกรม ฉบับราชบัณฑิตยสถาน พ.ศ.๒๕๔๒**. กรุงเทพมหานคร : นามมีปู้ส์พับลิเคชั่น, ๒๕๔๖.

(๒) วิทยานิพนธ์

ฐาวรี ชันสำโรง. การใช้หลักธรรมสติปัฏฐาน ๔ และการดูแลสุขภาพของพระนิสิตในมหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย วิทยาเขตเชียงใหม่. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิต : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๗.

นางฐิติรัตน์ รักษาใจตรง. ศึกษาการใช้อานาปานสติภาวนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเสถียรธรรมสถาน. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสนมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

นางสาวณัฐา แก่นจันทร์. การเปลี่ยนพฤติกรรมวัยรุ่นด้วยสมาธิ กรณีศึกษาวัดปากน้ำภาษีเจริญ. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสนมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๑.

นางสาวพิชญ์รัชต์ บุญช่วย. การศึกษากระบวนการสร้างภาวนา ๔ โดยใช้หลักไตรสิกขา. กรณีศึกษาเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหา-**

บัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

นางสาวสุนนา เลียบทวี. การเจริญวิปัสสนากรรมฐานตามแนวสติปัฏฐาน ๔ ที่ส่งผลต่อการพัฒนาทางด้านพฤติกรรมและอารมณ์ของมนุษย์ กรณีศึกษาหลักสูตรวิปัสสนาเบื้องต้นยุวพุทธิกสมาคมแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. **วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยศิลปากร, ๒๕๕๔.

นางสุธรรมมา วรรณวิน. ผลของการปฏิบัติสมาธิที่มีต่อความฉลาดทางอารมณ์ กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติธรรมโครงการเฉลิมพระเกียรติตามรอยเบื้องพระยุคลบาท วัดโสมนัสวิหาร. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๐.

นายันทพล โรจนโกศล. การศึกษาวิเคราะห์แนวคิดเรื่องชั้น ๕ กับการบรรลุธรรมในพระพุทธศาสนาเถรวาท. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

นายบุญเรือง ทิพย์อาสน์. ศึกษาการสอนสติปัฏฐาน ๔ ตามแนวทางของโคเอ็นก้ากับพระไตรปิฎก. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

ปรเมศร์ กลิ่นหอม. ผลของการฝึกวิปัสสนาแบบ “ปัญญาอบรมใจ” ต่อการลดความเครียด : กรณีศึกษาเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลศรีสะเกษ. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. คณะศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์, ๒๕๔๗.

ผศ.ดร. โกนิญฐ์ ศรีทอง. การพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวพุทธศาสตร์ : กรณีศึกษาวัดอัมพวัน จังหวัดสิงห์บุรี. **สารนิพนธ์**. สาขาสังคมศาสตร์. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พรพิศ ศิริวิสูตร. สติและวิธีการพัฒนาเพื่อการประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๕๕.

พระชาตรี จิตเมธ (วงศ์สกิจ). ผลสัมฤทธิ์ทางการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางศูนย์ปฏิบัติวิปัสสนากัมมัฏฐานภาคเหนือ วัดไร่เปิง (ตโปทาราม). **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

พระบุญมี สนต์จิตโต (มณีจันทร์). ศึกษาวิธีการปฏิบัติและผลของการปฏิบัติกัมมัฏฐานของผู้ปฏิบัติธรรม วัดไตรสิกขาทลามดาราม อำเภอคำตากล้า จังหวัดสกลนคร. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๕.

พระมหาเข้มทอง ตนติปาโล (ฤทธิ์สื่อไกร). ศึกษาการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานตามแนวทางของพระครูโพธิสารคุณ (ประยงค์ อุปลวณโณ). **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๕.

พระมหานิพนธ์ มหาธมมรคิโต(แสงแก้ว). การศึกษาเปรียบเทียบการปฏิบัติกรรมฐานของหลวงพ่อ
เทียน จิตสุโก และพุทธทาสภิกขุ. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตร์-มหาบัณฑิต.บัณฑิต**
วิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๖.

พระมหาอิสรกานต์ ฐิตปุณฺโญ (ไชยพร). หลักของมหาสติปัฏฐาน ๔ : พัฒนาจิตในคัมภีร์ พระสุต
ตันตปิฎก. **หน่วยวิทยบริการ** จังหวัดสงขลา. มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราช
วิทยาลัย, ๒๕๕๓.

พระสมภาส ทวีรัตน์. การนำหลักวิปัสสนากรรมฐานมาใช้ในการลดภาวะความแปรปรวนทางอารมณ์
ในสตรีวันทอง.**วิทยานิพนธ์อักษรศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย :
มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๓.

พระสุวรรณ สุวณฺโณ (เรืองเดช). ผลการเจริญสติตามแนวปฏิบัติของหลวงพ่อเทียน จิตสุโก
กรณีศึกษาสำนักปฏิบัติธรรมมหาสติปัฏฐาน ๔ บ้านเหล่าโพนทอง. **วิทยานิพนธ์พุทธ**
ศาสตรมหาบัณฑิต.บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย,
๒๕๕๔.

แม่ชีศิริวรรณ จำเนียรบุญ. ศึกษารูปแบบและวิธีการปฏิบัติกัมมัฏฐานของพระอธิภาสนอง กตปุณฺโญ
วัดสังฆทาน จังหวัดนนทบุรี. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย :
มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๐.

เสาวนิต ผลุงกระโทก. การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานเพื่อการส่งเสริมสุขภาพจิต : หลักสูตรการพัฒนา
จิตให้เกิดปัญญาและสันติสุข. **วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต.** บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๔.

(๓) ภาษาอังกฤษ

(i) books

Bhaadantacariya. **Buddhaghosa. Visuddhimagga** (The path of Purification) Translated
By Bhikkhu Nanamoli, penang, Malasia. : The Penang Baddhist
Associsation. 1998.

Mahasi Sayadaw. **The Satipatthana Vipassana Meditation**, Yangon (Myanmar) :
Buddha Sasana Nuggaha Organization. 1992.

Sayadaw U Pandita. **In This Very Life** (Second Edition) Kandy : Buddhist Publication
Society. 1993.

_____. **On the Path to Freedom. Buddhist Wisdom Center**, Penang : Unique
Printing System. 1995.